Bộ Giáo dục và Đào tạo

Công ty Ajinomoto Việt Nam

Viện Dinh dưỡng Quốc gia

DỰ ÁN BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

Dự án Bữa ăn Học đường được Bộ Giáo dục và Đào tạo, Viện Dinh dưỡng Quốc gia – Bộ Y tế và Công ty Ajinomoto Việt Nam phối hợp triển khai thực hiện

1 HƯỚNG DẪN TẢI VIDEO "3 PHÚT THAY ĐỔI NHẬN THỨC"

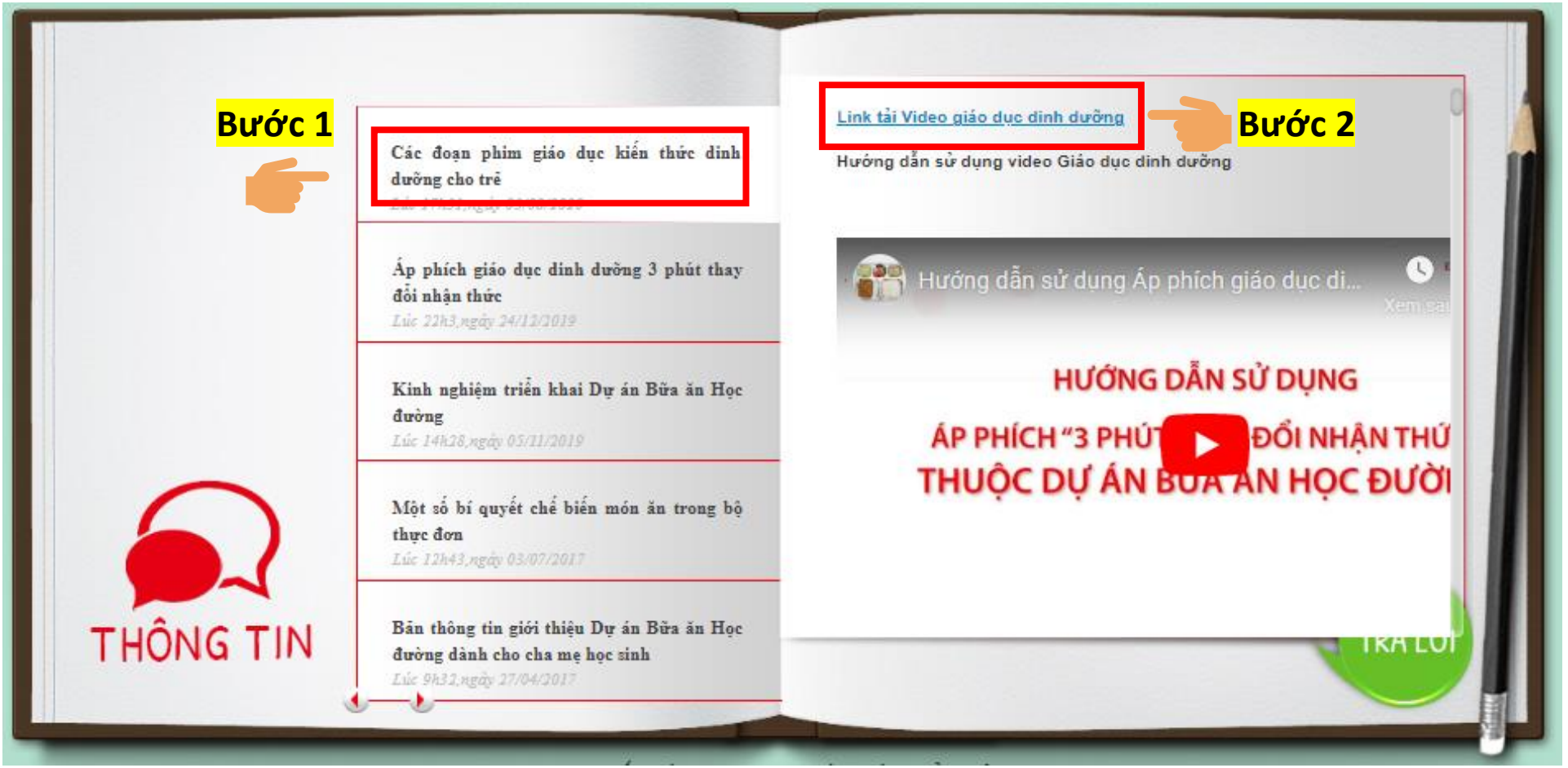
- Tần suất sử dụng video: Mỗi ngày, trước giờ ăn
- Cách sử dụng Áp phích: Bấm để xem video Hướng dẫn sử dụng các video giáo dục dinh dưỡng
- Nhà trường tải video để trình chiếu bằng 1 trong 4 cách sau:

Cách 1: Tải video tại **"Trang chủ"** website Dự án: **https://buaanhocduong.com.vn/**

1 HƯỚNG DẪN TẢI VIDEO "3 PHÚT THAY ĐỔI NHẬN THỨC"

Cách 2: Truy cập mục **"Các đoạn phim giáo dục kiến thức dinh dưỡng cho trẻ"** tại website Dự án:

https://buaanhocduong.com.vn/Notification/Index/17



1 HƯỚNG DẪN TẢI VIDEO "3 PHÚT THAY ĐỔI NHẬN THỨC"

Cách 3: Nhấn "Quan tâm" kênh Zalo chính thức của Dự án **"Ajinomoto và Dinh dưỡng"** tại đường dẫn hoặc quét mã QR bên dưới:

https://zalo.me/ajinomotovadinhduong

Cách 4: Nhấn "Đăng kí" để xem và theo dõi kênh **YouTube** chính thức của Dự án tại đường dẫn hoặc quét mã QR bên dưới:

https://www.youtube.com/c/DựánBữaănHọcđường

2 HƯỚNG DẪN TẢI ÁP PHÍCH "3 PHÚT THAY ĐỔI NHẬN THỨC"

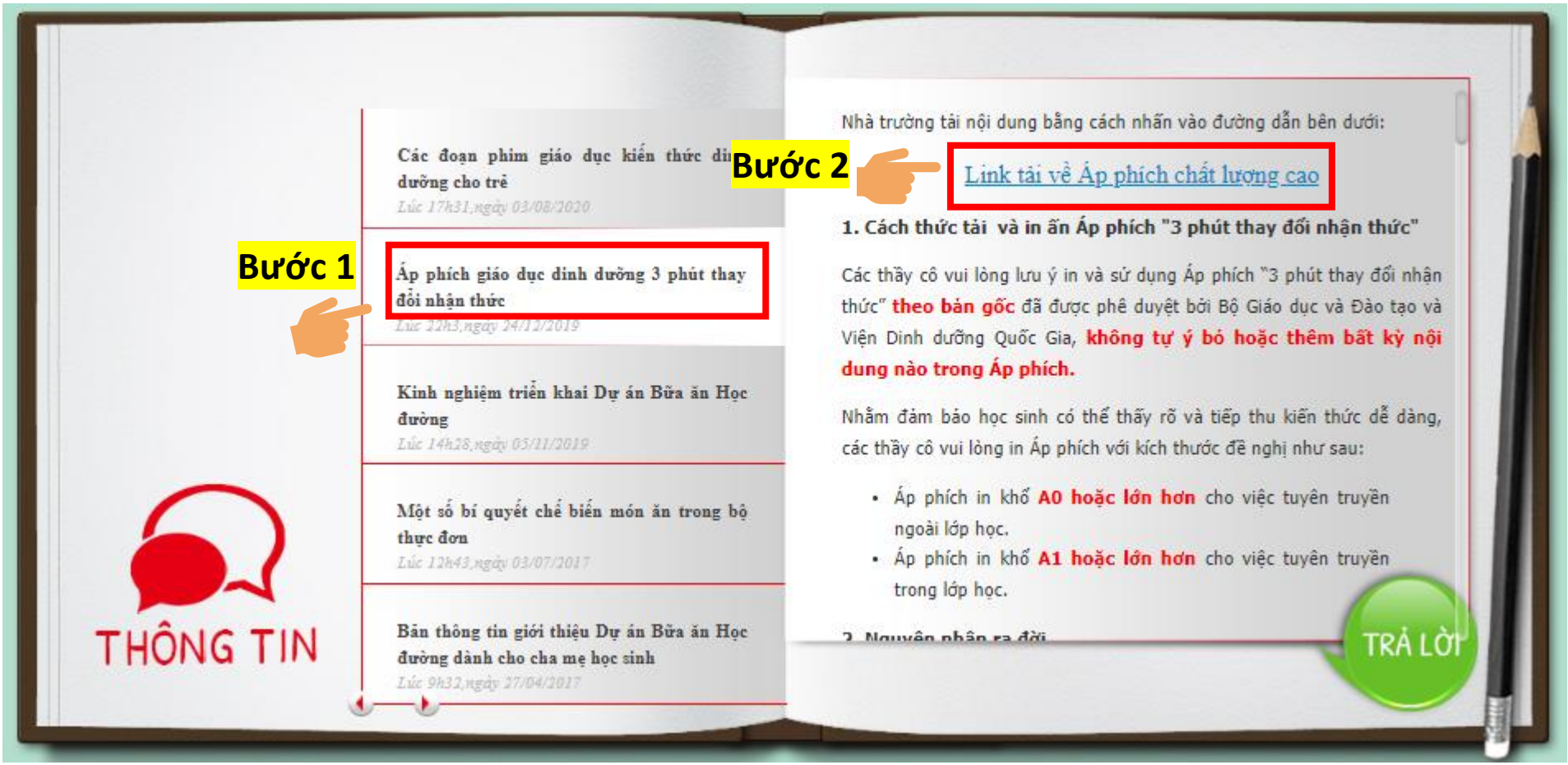
- Tần suất sử dụng áp phích: Mỗi ngày, trước giờ ăn
- Cách sử dụng Áp phích: Bấm để xem video Hướng dẫn sử dụng Áp phích
- Nhà trường tải áp phích để in bằng 1 trong 2 cách sau:

Cách 1: Tải Áp phích tại **"Trang chủ"** website Dự án: **https://buaanhocduong.com.vn/**

2 HƯỚNG DẪN TẢI ÁP PHÍCH "3 PHÚT THAY ĐỔI NHẬN THỨC"

Cách 2: Truy cập mục **"Áp phích giáo dục dinh dưỡng 3 phút thay đổi nhận thức"** tại website Dự án:

https://buaanhocduong.com.vn/Notification/Index/17



3 Tăng cường đăng tải thông tin về thực đơn, nội dung giáo dục dinh dưỡng đến phụ huynh học sinh thông qua website, fanpage, nhóm zalo lớp…

- **Tần suất thực hiện: ít nhất 1 lần/1 học kỳ.**

- Tham khảo mẫu bài viết truyền thông về thực đơn cân bằng dinh dưỡng và các nội dung chương trình “3 phút thay đổi nhận thức” tại đường dẫn: **https://drive.google.com/drive/folders/1tZVH76Xb8dELy1Q9T5Fe3lOh_NK2xEh5?usp=sharing**

Hoặc quét mã QR:

Trang "Ajinomoto và Dinh dưỡng" được lập để chia sẻ và cập nhập thường xuyên những thông tin hữu ích cho các trường học, tổ chức và cha mẹ học sinh về:

01 Các thực đơn cân bằng dinh dưỡng, đa dạng và ngon miệng dành cho học sinh tiểu học;

02 Các công cụ hỗ trợ giáo dục trẻ em về kiến thức dinh dưỡng của thực phẩm và chăm sóc sức khỏe (video, áp phích, hình ảnh, bài viết);

03 Các thực đơn hấp dẫn, ngon miệng và dễ áp dụng dành cho giáo viên và gia đình;

04 Các thực đơn dinh dưỡng chăm sóc người mắc bệnh mãn tính không lây (tăng huyết áp, tiểu đường, rối loạn mỡ máu…);

05 Kiến thức thú vị về văn hóa ẩm thực, chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe.

Eat Well, Live Well.

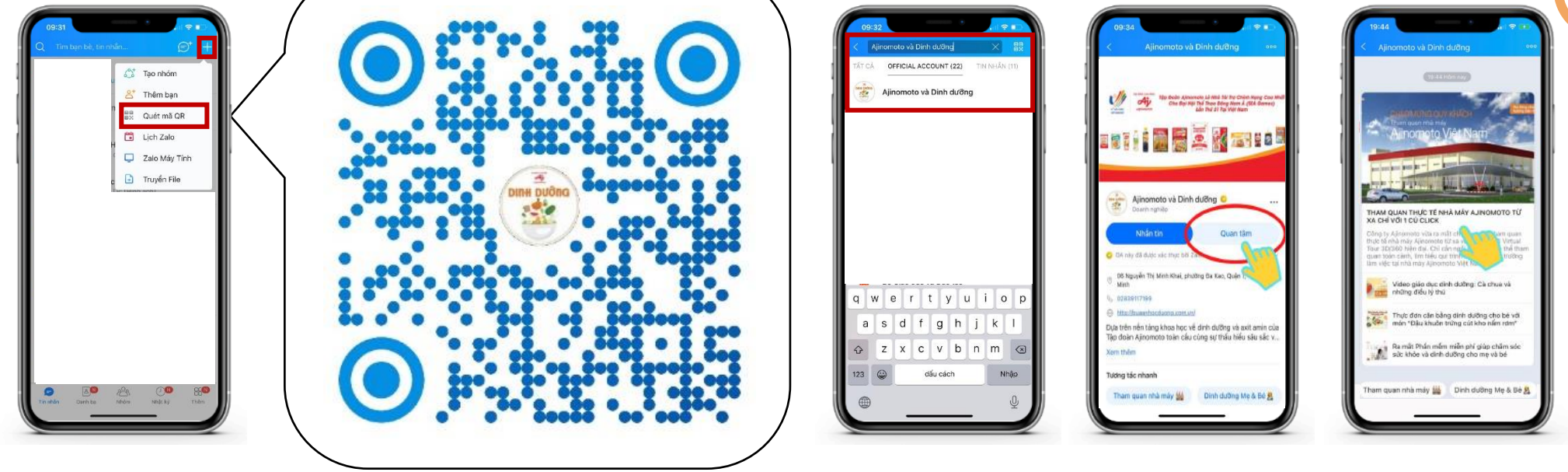
AJINOMOTO

DINH DƯỠNG

Hãy cập nhật thông tin hấp dẫn về dinh dưỡng và ẩm thực cùng

Ajinomoto và Dinh dưỡng

4 bước để cập nhật thông tin dinh dưỡng từ Ajinomoto Việt Nam



Bước 1: Tìm kiếm trang "Ajinomoto và Dinh dưỡng"

Cách 1: Chọn vào dấu "+". Chọn chức năng "Quét mã QR" và thực hiện quét mã QR trên đây;

Cách 2: Trên mục "Tìm bạn bè, tin nhắn…" Nhập tên trang ***"Ajinomoto và Dinh dưỡng"*** trong mục "Official Account".

Bước 2:

Ấn chọn chức năng ***"Quan tâm"*** để được tự động cập nhật các thông tin cập nhật từ **"Ajinomoto và Dinh dưỡng"**.

Bước 3:

Chia sẻ trang thông tin này với đồng nghiệp bằng cách ấn vào biểu tượng "…" tại trang chủ và chọn chức năng "Gửi cho bạn bè". Chọn người nhận và ấn gửi đi là việc chia sẻ đã hoàn tất.

Bước 4:

Thường xuyên đón đọc các thông tin cập nhật từ trang **"Ajinomoto và Dinh dưỡng"** qua tin nhắn của chương trình.

Tham quan nhà máy Ajinomoto bằng công nghệ 3D/360

Dùng điện thoại quét mã QR ngay